

## **Билеты по охране труда (с ответами)**

---

Билет №1

### Что такое охрана труда.

Охрана труда - система сохранения жизни и здоровья работников в процессе трудовой деятельности, включающая в себя правовые, социально-экономические, организационно-технические, санитарно-гигиенические, лечебно-профилактические, реабилитационные и иные мероприятия

Условия труда - совокупность факторов производственной среды и трудового процесса, оказывающих влияние на работоспособность и здоровье работника.

Вредный производственный фактор - производственный фактор, воздействие которого на работника может привести к его заболеванию.

Опасный производственный фактор - производственный фактор, воздействие которого на работника может привести к его травме.

Безопасные условия труда - условия труда, при которых воздействие на работающих вредных и (или) опасных производственных факторов исключено либо уровни их воздействия не превышают установленных нормативов.

Рабочее место - место, где работник должен находиться или куда ему необходимо прибыть в связи с его работой и которое прямо или косвенно находится под контролем работодателя.

Средства индивидуальной и коллективной защиты работников - технические средства, используемые для предотвращения или уменьшения воздействия на работников вредных и (или) опасных производственных факторов, а также для защиты от загрязнения.

### 2. Основные правила пожарной безопасности.

Правила пожарной безопасности должны соблюдаться одинаково строго всеми участниками образовательного процесса: учителями, учащимися, техперсоналом, родителями.

Обязательное прохождение обучения правилам пожарной безопасности и пожарно-технического минимума руководителями и ответственными за пожарную безопасность,

Размещение на видном месте информации об ответственном по пожарной безопасности, телефоны МЧС и пожарной службы, План эвакуации и системы оповещения при возникновении чрезвычайной ситуации.

Своевременное прохождение инструктажей с записью в журнале работников и учеников школы.

Беседы, разъяснения, тематические уроки, тренировочные занятия согласно утвержденному Плану мероприятий.

### Оказание первой помощи при обмороках.

В первую очередь необходимо уложить человека, упавшего в обморок на спину, при этом следует приподнять его ноги. Такие действия обеспечат мозгу максимальный кровоток к головному.

Затем необходимо повернуть его голову набок, чтобы не запал язык. Пострадавшему следует расстегнуть воротник, чтобы обеспечить нормальный доступ свежего воздуха.

Если имеется нашатырный спирт, то необходимо промочить в нем ватку и поднести к носу пострадавшего. Если нашатырного спирта нет, то стоит опрыскать лицо больного обыкновенной водой.

Оказав первую помощь, не следует оставлять больного без внимания, необходимо следить за его общим состоянием. Если человек не приходит в сознание на протяжении 10 минут, необходимо незамедлительно вызвать скорую помощь.

Оказание первой медицинской помощи при обмороке должно осуществляться в строгом соответствии с приведенной выше инструкцией, ни в коем случае нельзя выполнять следующие действия не поднимать пострадавшего;

не опускать его голову ниже уровня тела;

нельзя бездействовать.

---

### **Билет №2**

#### Вводный инструктаж. Порядок проведения, основные вопросы.

Вводный инструктаж по безопасности труда проводят со всеми вновь принимаемыми на работу работниками независимо от их образования, стажа работы по данной профессии или должности; командированными; учащимися и студентами, прибывшими на производственное обучение или практику; с учащимися в автошколе перед началом лабораторных и практических работ в учебных лабораториях, мастерских, участках полигонах.

Проводит вводный инструктаж в автошколе инженер по охране труда или лицо, на которое приказом руководителя возложены эти обязанности. Запись о проведении вводного инструктажа делают в специальном журнале регистрации вводного инструктажа с обязательной подписью инструктируемого и инструктирующего, а также в документе о приеме на работу).

Перед началом занятий с учащимися вводный инструктаж проводит преподаватель. Проведение вводного инструктажа с учащимися можно зарегистрировать в журнале учета учебной работы.

#### Первичные средства пожаротушения.

К первичным средствам пожаротушения можно отнести:

Огнетушители различного типа; Пожарные краны; Противопожарный инвентарь:

Бочки с водой;

Ящики с песком;

Кошма или войлок;

Асбестовое полотно;

Инструменты для тушения: Ведра; Багры; Совковые лопаты; Топоры; Ломы и проч.

#### Первая помощь при ожогах.

Доврачебная помощь при поверхностных повреждениях включает следующие действия:

Обожженное место следует промывать не меньше 15 минут холодной водой. В некоторых источниках советуют брать для охлаждения лед или снег. Не следует этого делать, так как рана открытая и можно занести инфекцию. Если же другого выхода нет, и под рукой имеется только лед или снег, заверните их предварительно в пакет, и только тогда прикладывайте к месту ожога;

Далее место ожога следует обработать дезинфицирующим средством. Это может быть 3% перекись водорода, хлоргексидин. Также подойдет слабый раствор марганцовки. Для обработки нужно смочить в растворе бинт или ткань, но не вату, и протереть место ожога;

Если обожжен большой участок на теле, следует обрабатывать его аэрозолем против ожогов – Алазол, Пантенол — 4 раза в день;

Когда препарат впитается в кожу, накройте ожог стерильной х/б тканью или бинтом, чтобы не занести инфекцию;

Можно принимать болеутоляющие препараты;

---

### **Билет №3**

#### Журнал регистрации инструктажа на рабочем месте. Порядок и сроки заполнения.

На каждом предприятии должен быть пронумерованный, прошнурованный и скрепленный печатью журнал регистрации инструктажа на рабочем месте. В него записывают первичный, повторный, при необходимости внеплановый и целевой инструктажи. Ответственный за ведение и хранение журнала утверждается приказом.

#### Причины возникновения пожаров.

- неосторожное обращение с огнем
- поврежденная электропроводка
- несоблюдение правил пожарной безопасности
- короткое замыкание
- курение в неполюженном месте

### Правила оказания первой помощи при переломах.

Прежде всего необходимо обеспечить неподвижность конечности с помощью стандартных шин или подручных материалов. Шину необходимо положить таким образом, чтобы была достигнута неподвижность двух ближайших к месту перелома суставов (выше и ниже перелома). Неподвижное положение отломков уменьшает боль и предотвращает развитие шока. Накладывать шину следует очень осторожно, чтобы не сместить отломки костей и не вызвать боль.

Запомните: при открытых переломах прежде всего необходимо обработать рану, а затем наложить на конечность шину. Не двигайте сломанную кость и не пытайтесь поставить её концы на место. Если в ране видны костные отломки, к ним ни в коем случае нельзя прикасаться и менять их положение.

Внимание:

Не двигайте пострадавшего, если ему не грозит непосредственная опасность.

Постарайтесь придать пострадавшему наиболее удобное для него положение.

Перед транспортировкой пострадавшего прежде всего зафиксируйте в неподвижном положении сломанную конечность.

Прежде чем оказывать помощь при переломе, займитесь проблемами дыхания или кровотечения, если они имеются.

Примите меры для ослабления шока.

---

### **Билет №4**

#### Работодатель обязан обеспечить:

безопасность работников при эксплуатации зданий, сооружений, оборудования, осуществлении технологических процессов, а также применяемых в производстве сырья и материалов;

применение средств индивидуальной и коллективной защиты работников;

соответствующие требованиям охраны труда условия труда на каждом рабочем месте;

режим труда и отдыха работников в соответствии с законодательством Российской Федерации и законодательством субъектов Российской Федерации;

приобретение за счет собственных средств и выдачу специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты, смывающих и обезвреживающих средств в соответствии с установленными нормами работникам, занятым на работах с вредными или опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением;

обучение безопасным методам и приемам выполнения работ, инструктаж по охране труда, стажировку на рабочих местах работников и проверку их знаний требований охраны труда, недопущение к работе лиц, не прошедших в установленном порядке указанные обучение, инструктаж, стажировку и проверку знаний требований охраны труда;

организацию контроля за состоянием условий труда на рабочих местах, а также за правильностью применения работниками средств индивидуальной и коллективной защиты;

проведение специальной оценки условиям труда с последующей декларацией рабочих мест в организации;

проведение за счет собственных средств обязательных предварительных (при поступлении на работу) и периодических (в течение трудовой деятельности) медицинских осмотров (обследований) работников, внеочередных медицинских осмотров (обследований) работников по их просьбам в соответствии с медицинскими рекомендациями с сохранением за ними места работы (должности) и среднего заработка на время прохождения указанных медицинских осмотров;

недопущение работников к выполнению ими трудовых обязанностей без прохождения обязательных медицинских осмотров, а также в случае медицинских противопоказаний;

информирование работников об условиях и охране труда на рабочих местах, о существующем риске повреждения здоровья и полагающихся им компенсациях, и средствах индивидуальной защиты;

предоставление органам государственного управления охраной труда, органам государственного надзора и контроля за соблюдением требований охраны труда информации и документов, необходимых для осуществления ими своих полномочий;

принятие мер по предотвращению аварийных ситуаций, сохранению жизни и здоровья работников при возникновении таких ситуаций, в том числе по оказанию пострадавшим первой помощи;

расследование в установленном Правительством Российской Федерации порядке несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний;

санитарно-бытовое и лечебно-профилактическое обслуживание работников в соответствии с требованиями охраны труда;

беспрепятственный допуск должностных лиц органов государственного управления охраной труда, органов государственного надзора и контроля за соблюдением требований охраны труда, органов Фонда социального страхования Российской Федерации, а также представителей органов общественного контроля в целях проведения проверок условий и охраны труда в организации и расследования несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний;

выполнение предписаний должностных лиц органов государственного надзора и контроля за соблюдением требований охраны труда и рассмотрение представлений органов общественного контроля в установленные законодательством сроки;

обязательное социальное страхование работников от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний;

ознакомление работников с требованиями охраны труда.

#### Комплектация пожарного щита.

Весь пожарный инвентарь должен располагаться на пожарном щите, который обеспечивает сохранность пожарного имущества в одном легкодоступном месте. На нем можно найти все средства, которые смогут уменьшить риск воспламенения всего здания до приезда пожарной службы. Согласно действующему закону РФ про требования к пожарной безопасности, собственник здания обязан выполнить: определить класс пожароопасности здания, чтобы подобрать соответствующие количество инвентаря; пожарный стандартный комплект в случае пожара может избавить от огня площадь 200 м<sup>2</sup>; возле пожарных щитов обязательно ставятся ящики для песка и емкости для воды; все оборудование должно быть красного цвета для привлечения внимания; окантовка щита также выполняется в красном цвете, ее ширина 3-5 см; остальное место на щите, куда крепится инвентарь, выполняется в белом цвете; обязательно указать номер щита; указывать номера ближайшей пожарной части.

Составляющими компонентами пожарного щита являются: огнетушители различных типов; штыковая лопата (обязательно входит в состав щитов, ею засыпаются горючие материалы); пожарный топор (необязательно присутствует в наборе, но является его неотъемлемой частью, помогает вскрыть двери или окна в горящем помещении); противопожарное полотно (в комплекте пожарной безопасности исполняет роль укрытия для горючих материалов и оборудования, а также для тушения одежды пострадавших); ведро в виде конуса (служит емкостью для переноса в ней песка или воды к месту, где разгорается огонь); пожарный багор (представляет собой инструмент, похожий на лом, и служит для того, чтобы открывать двери или окна, которые заклинило или закрыты на замок); пожарный лом (необходим в конструкции пожарной безопасности для того, чтобы ломать горящие конструкции и растаскивать их); совковая лопата (необязательно комплектуется вместе с остальным набором пожарного оборудования).

#### Первая помощь при кровотечении.

Условно кровотечения разделяют на три категории, в зависимости от того, насколько глубоко повреждены ткани:

капиллярное;

венозное;

артериальное.

Первая помощь при капиллярном кровотечении

Первая помощь при капиллярном кровотечении достаточно проста: нужно продезинфицировать рану, забинтовать порез и затянуть, но не очень туго, чтобы участок кожи не посинел.

Чтобы кровотечение остановилось быстрее, на рану накладывают холод, однако, поскольку лед может привести к заражению, то лучше использовать домашние металлические предметы, которые обработаны 96% спиртом. Перед тем, как предмет обработать спиртом, его лучше охладить в морозильной камере.

Отличить капиллярное кровотечение от других достаточно легко:

рана поверхностная;

количество крови небольшое;

течение крови медленное;

цвет темно-красный (поскольку в капиллярах смешивается и венозная и артериальная кровь).

#### Первая помощь при венозном кровотечении

Венозное кровотечение остановить труднее, потому что в этом случае потеря крови значительно ускорена и повреждение имеет среднюю глубину. Если кровотечение относится к венозному типу, тогда сначала на рану накладывают давящую повязку. Однако повязка не должна быть излишне тугой и вместе с этим ослабленной, так как в последнем случае ее наличие бессмысленно.

После наложения повязки нужно внимательно посмотреть на рану в течение 10 минут – не начала ли кровь идти интенсивнее, потому что это может случиться при слабой перевязке. В этом случае тугую повязку нужно затянуть сильнее. При повреждении конечности, ее можно поднять вверх на уровень сердца, чтобы кровь шла менее интенсивно. Затем на 40 минут к ране прикладывают холодный компресс, который заменяют по мере нагревания.

Отличие венозного кровотечения от других:

Кровь темного цвета.

Интенсивное течение.

Возможно наличие сгустков.

#### Первая помощь при артериальном кровотечении

Доврачебная помощь при артериальном кровотечении должна происходить максимально быстро, однако в домашних условиях осуществить полноценную помощь при таком типе кровотечения удастся не всегда. Место, где произошло повреждение, приподнимают, а затем накладывают тугую повязку с помощью эластичного бинта. Повязку накладывают выше раны на несколько сантиметров.

Отличие артериального кровотечения:

Кровь насыщенного алого цвета.

Характеризуется «пульсирующими» вытеканиями в такт ударов сердца.

Доврачебная помощь при кровотечениях отличается между собой не только по глубине повреждения, но и по тому, внутреннее это кровотечение или внешнее.

#### Первая помощь при наружном кровотечении

Наружное кровотечение всегда требует дезинфекции и перевязки. Наложение холодного компресса актуально только для капиллярного и венозного типов: артериальное кровотечение невозможно уменьшить с помощью холода.

Ускорить остановку наружного кровотечения можно также с помощью изменения положения: поврежденная часть при возможности должна находиться выше или на уровне сердца.

#### Помощь при внутреннем кровотечении

Помощь при желудочном кровотечении заключается в том, чтобы обеспечить правильное положение пострадавшему: он должен находиться в полусидячем положении. Наложение холодного компресса на живот с помощью льда может уменьшить потерю крови.

Помощь при легочном кровотечении также заключается в правильном размещении пострадавшего: он должен лечь на плоскую твердую поверхность. Это снизит нагрузку на легкие и позволит сэкономить время до приезда скорой, поскольку при таком кровотечении есть вероятность, что

человек не сможет дышать, когда легкие наполнятся кровью.

---

### **Билет №5**

#### Какие несчастные случаи подлежат расследованию и учету?

К несчастным случаям на производстве, подлежащим расследованию работодателем, относятся все несчастные случаи, происшедшие с работниками, которые так или иначе связаны с производственной деятельностью работодателя. Не подпадают под действие Кодекса только несчастные случаи по пути с работы или на работу, а также несчастные случаи, происшедшие с лицами, не имеющими никаких отношений к работодателю, например, появились случайно на территории организации.

Согласно ст. 210 ТК расследование и учет несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний, защита законных интересов работников, пострадавших от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний, являются одним из основных направлений государственной политики в области охраны труда.

В целях предупреждения производственного травматизма и профессиональных заболеваний Кодекс возлагает на работодателя обязанности по обеспечению безопасных условий и охраны труда, принятию мер по предотвращению аварийных ситуаций, сохранению жизни и здоровья работников при возникновении таких ситуаций (ст. 212 ТК).

Работник, согласно ст. 214 ТК, обязан немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления).

#### Виды огнетушителей. Правила их применения.

Водные огнетушители. Данный огнетушитель пригоден для пожаров класса А – тушение твердых горючих веществ. Если на огнетушителе имеется пометка, что в состав воды входят специальные добавки, то этот огнетушитель также можно будет использовать и для тушения жидких горючих веществ, это уже называется пожар класса В.

Газовые огнетушители. Довольно большая группа огнетушителей. К ним относятся:

углекислотные;

аэрозольные;

углекислотно-бромэтиловые.

Выпускаются такие огнетушители как ручные, так и передвижные. Главное, что стоит знать, при использовании таких ручных огнетушителей – это то, что во время его работы нельзя брать за трубку, дабы не получить обморожение. Огнетушителями этих видов нельзя тушить такие вещества, которые могут продолжать гореть и без доступа кислорода (различные сплавы магния, алюминия, натрия и пр.).

Пенные огнетушители. Используются для тушения химических и воздушно механических пожаров. Также пенные огнетушители отлично справляются с начинающимися возгораниями практически любых твердых веществ, горючих и легковоспламеняющихся жидкостей. Категорически запрещено использовать данный вид огнетушителей в борьбе с огнем на электрических установках и электросетях, которые находятся под напряжением. Если тушить пенным огнетушителем щелочные металлы, такие как натрий и калий, то начнется обратная реакция. Вода, имеющаяся в пене, выделит водород, а он, как известно, усиливает горение.

### 3. Оказание первой помощи при ушибах.

Ушибом называют закрытую травму тканей без нарушения их целостности. Первыми и основными признаками ушиба являются боль и припухлость в травмированном месте. Боль носит интенсивный, но кратковременный характер, однако по мере нарастания отека болезненные ощущения возобновляются и усиливаются, что объясняется сдавливанием нервных

окончаний. Боль от ушиба может быть весьма длительной – речь идет о неделях, а иногда и месяцах, в зависимости от анатомического расположения травмированного участка тела. Частым следствием ушиба является появление гематомы – подкожного кровоизлияния, образовавшегося в результате разрыва сосудов. Гематому не всегда следует рассматривать как безобидный синяк – гематомы мозга и внутренних органов могут быть чрезвычайно опасными, положение усугубляется тем, что быстрая диагностика их не всегда возможна. Первая помощь при ушибе – необходимо приложить холод к пострадавшему месту и иммобилизовать его на некоторое время. Холод поможет уменьшить отек, а соответственно и боль, прикладывать его нужно как можно скорее. Классическим средством первой помощи в этом случае является пузырь со льдом (пузыри для льда продаются в аптеках). Если такого нет под рукой, его можно с успехом заменить любым другим холодным предметом, например, бутылкой воды из холодильника, пакетом замороженных овощей, полотенцем, смоченным холодной водой и т.д.

---

## **Билет №6**

### Требования охраны труда перед началом работы.

Перед началом работы работник должен подготовить свое рабочее место, проверить освещенность, если работа связана с использованием ПЭВМ или др. электронных машин, проверить заземление, целостность электропроводки. Если требуются использование СИЗ, подготовить их

### План эвакуации людей при возникновении ЧС.

план эвакуации: Заранее разработанный план (схема), в котором указаны пути эвакуации, эвакуационные и аварийные выходы, установлены правила поведения людей, порядок и последовательность действий в условиях чрезвычайной ситуации.

эвакуационный выход: Выход, используемый для эвакуации людей и ведущий наружу или в безопасную зону.

Примечание - Эвакуационные выходы могут быть как основными, постоянно функционирующими для входа и выхода людей в обычной (штатной) ситуации, так и запасными, используемыми в условиях чрезвычайной ситуации.

аварийный выход: Выход, не отвечающий требованиям, предъявляемым к эвакуационным выходам, но который может быть использован для спасения людей в условиях чрезвычайной ситуации.

путь эвакуации: Безопасный при эвакуации людей путь к эвакуационному выходу или месту размещения спасательных средств.

тупик: Путь, который не заканчивается эвакуационным выходом и не ведет к эвакуационному выходу или месту размещения спасательных средств.

знак пожарной безопасности: Знак безопасности, предназначенный для регулирования поведения человека в целях предотвращения возникновения пожара, а также для обозначения мест нахождения средств противопожарной защиты, средств оповещения, предписания, разрешения или запрещения определенных действий при возникновении горения (пожара).

### Первая доврачебная помощь при потере сознания.

Потеря сознания - это состояние, при котором человек лежит без движения, не реагирует на вопросы и не воспринимает происходящего.

При потере сознания отключается часть мозга, ответственная за сознательное мышление. При этом отделы мозга, управляющие рефлексом, процессами дыхания и кровообращения (в частности, продолговатый мозг) - могут работать.

Потеря сознания происходит при:  
- значительном недостатке кислорода в крови (или же недостатке крови)  
- сотрясении мозга (ударе мозга об череп)  
- сильной боли или нервном потрясении  
Потерю сознания могут вызвать: переутомление, переохлаждение, перегревание, недостаток

кислорода в воздухе, сильная боль, глубокое эмоциональное потрясение, обезвоживание организма (например вследствие тяжёлого поноса, рвоты), травма головы, кровоизлияние, удар током или отравление.

Если вы видите, что человек теряет сознание - постарайтесь не дать ему упасть и удариться головой, устраните фактор, который привел к потере сознания (если он все еще действует). Например, вынесите человека из душного помещения или откройте окно, уберите от него провод под напряжением

и

т.д.

Положите человека на пол. Он не должен сидеть! Чтобы обеспечить доступ кислорода, расстегните воротник, ослабьте пояс. Ничего не подкладывайте под голову, а еще лучше немного приподнимите его ноги вверх. Это нужно для того, чтоб облегчить приток крови к мозгу.

---

## **Билет №7**

### Первичный инструктаж по охране труда (порядок проведения)

Первичный инструктаж на рабочем месте до начала производственной деятельности проводят:

- со всеми вновь принятыми на предприятие, организацию, учебное заведение, учреждение, а также переводимыми из одного подразделения в другое;
- с работниками, выполняющими новую для них работу, командированными, временными работниками;
- со строителями, выполняющими строительно-монтажные работы на территории действующего предприятия, организации, учебного заведения, учреждения;
- со студентами и учащимися, прибывшими на производственное обучение или практику перед выполнением новых видов работ, а также перед изучением каждой новой темы при проведении практических занятий в учебных лабораториях, классах, мастерских, участках.

Лица, которые не связаны с обслуживанием, испытанием, наладкой и ремонтом оборудования, использованием инструментов, хранением и применением сырья и материалов, первичный инструктаж на рабочем месте не проходят. В автошколе по согласованию с профсоюзным комитетом и инженером по охране труда создается и утверждается руководителем перечень профессий и должностей работников, которые не проходят первичный инструктаж на рабочем месте.

Первичный инструктаж на рабочем месте проводят по программам, разработанным и утверждённым руководителями производственных и структурных подразделений предприятия для отдельных профессий или видов работ с учётом требований стандартов ССБТ, соответствующих правил, норм и инструкций по охране труда, производственных инструкций и другой технической документации Программы согласовывают с инженером по охране труда и профсоюзным комитетом предприятия (при наличии).

Первичный инструктаж на рабочем месте проводят с каждым работником или учащимся индивидуально с практическим показом безопасных приемов и методов труда. Первичный инструктаж возможен с группой лиц, обслуживающих однотипное оборудование и в пределах общего рабочего места.

Все рабочие, в том числе выпускники профтехучилищ, учебно-производственных (курсовых) комбинатов, после первичного инструктажа на рабочем месте должны в течении первых 2-14 смен (в зависимости от характера работы, квалификации работника) пройти стажировку под руководством лиц, назначенных приказом руководителя.

Руководитель подразделения по согласованию с инженером по охране труда и профсоюзным комитетом может освобождать от стажировки работника, имеющего стаж работы по специальности не менее 3-х лет, переходящего из одного подразделения в другое, если характер его работы и тип оборудования, на котором он работал ранее, не меняется.

Рабочие допускаются к самостоятельной работе после стажировки, проверки теоретических знаний и приобретённых навыков безопасных способов работы.

О проведении первичного инструктажа на рабочем месте, стажировки и допуске к работе, работник, проводивший инструктаж, делает запись в журнале регистрации инструктажа на рабочем месте с обязательной подписью инструктируемого и инструктирующего.

#### Система оповещения при пожаре.

Система оповещения при пожаре – один из компонентов средств пожарно-технической защиты. По нормам пожарной безопасности Российской Федерации любое здание должно быть оборудовано такой системой.

Система оповещения о пожаре – совокупность организационных мероприятий, направленных на быстрое оповещение людей о возможной опасности, а также вероятных путях эвакуации из здания. Устанавливается такая система вместе с пожарной сигнализацией. Большая часть из них снабжается устройствами для повышения качества звучания и экстренной трансляции. Послать нужное извещение можно, воспользовавшись любым из внутренних телефонов. Для этого достаточно набрать специальный кодовый номер. Иногда на крупных предприятиях эту систему используют для поиска определенного работника.

#### Какую помощь нужно оказать при обморожении.

Действия при оказании первой медицинской помощи различаются в зависимости от степени обморожения, наличия общего охлаждения организма, возраста и сопутствующих заболеваний.

Первая помощь состоит в прекращении охлаждения, согревании конечности, восстановления кровообращения в поражённых холодом тканях и предупреждения развития инфекции. Первое, что надо сделать при признаках обморожения – доставить пострадавшего в ближайшее тёплое помещение, снять промёрзшую обувь, носки, перчатки. Одновременно с проведением мероприятий первой помощи необходимо срочно вызвать врача, скорую помощь для оказания врачебной помощи.

При обморожении I степени охлаждённые участки следует согреть до покраснения тёплыми руками, лёгким массажем, растираниями шерстяной тканью, дыханием, а затем наложить ватно-марлевую повязку.

При обморожении II-IV степени быстрое согревание, массаж или растирание делать не следует. Наложите на поражённую поверхность теплоизолирующую повязку (слой марли, толстый слой ваты, вновь слой марли, а сверху клеёнку или прорезиненную ткань). Поражённые конечности фиксируют с помощью подручных средств (дощечка, кусок фанеры, плотный картон), накладывая и прибинтовывая их поверх повязки. В качестве теплоизолирующего материала можно использовать ватники, фуфайки, шерстяную ткань и пр.

Пострадавшим дают горячее питьё, горячую пищу, небольшое количество алкоголя, по таблетке аспирина, анальгина, по 2 таблетки "Но-шпа" и папаверина.

Не рекомендуется растирать больных снегом, так как кровеносные сосуды кистей и стоп очень хрупки и поэтому возможно их повреждение, а возникающие микроссадины на коже способствуют внесению инфекции. Нельзя использовать быстрое отогревание обмороженных конечностей у костра, бесконтрольно применять грелки и тому подобные источники тепла, поскольку это ухудшает течение обморожения. Неприемлемый и неэффективный вариант первой помощи – втирание масел, жира, растирание спиртом тканей при глубоком обморожении.

При общем охлаждении лёгкой степени достаточно эффективным методом является согревание пострадавшего в тёплой ванне при начальной температуре воды 24оС, которую повышают до нормальной температуры тела.

При средней и тяжёлой степени общего охлаждения с нарушением дыхания и кровообращения пострадавшего необходимо как можно скорее доставить в больницу.

Повторный инструктаж проходят все рабочие, за исключением лиц, которые не проходят первичный инструктаж на рабочем месте, независимо от квалификации, образования, стажа, характера выполняемой работы не реже одного раза в полугодие.

Предприятием по согласованию с профсоюзным комитетом и соответствующими местными органами государственного надзора для некоторых категорий работников может быть установлен более продолжительный (до 1 года) срок проведения повторного инструктажа.

Повторный инструктаж проводят индивидуально или с группой работников, обслуживающих однотипное оборудование и в пределах общего рабочего места по программе первичного инструктажа на рабочем месте в полном объеме. Запись о проведении повторного инструктажа делается в специальном журнале.

#### Какие способы оповещения о пожаре существуют.

Существует несколько способов оповещения:

- звуковой сигнал (сирена, звонок)
- световой сигнал (при шумном производстве, производство работ с глухими сотрудниками)
- радиооповещение
- оповещение посредством людей
- смешанные.

#### Виды кровотечений.

Кровотечение бывает: артериальное, венозное, капиллярное, внутреннее.

При артериальном кровотечении кровь имеет ярко алый окрас, бьет пульсирующим фонтаном.

При венозном кровотечении кровь темно вишневого цвета, вытекает непрерывной струйкой.

Капиллярное кровотечение возникает при повреждении капилляров, Кровь капельками вытекает из раны.

Внутреннее кровотечение возникает при повреждении внутренних органов. Затекает в брюшную полость или плевральную (легкие)

---

### **Билет №9**

#### Комиссия при расследовании несчастных случаев.

Расследование легкого несчастного случая, а также группового (если все травмы, полученные пострадавшими, по степени тяжести относятся к легким несчастным случаям) проводится комиссией в составе не менее трех человек.

В состав комиссии включаются: специалист по охране труда или лицо, назначенное ответственным за организацию работы по охране труда приказом (распоряжением) работодателя; представитель профсоюзного органа или уполномоченный по охране труда трудового коллектива.

Руководитель, непосредственно отвечающий за безопасность труда на участке (объекте, подразделении), где произошел несчастный случай, в состав комиссии не включается.

Например, если несчастный случай произошел на строительном участке, то прораб в состав комиссии не включается.

Если в составе комиссии более трех человек, то приказом определяется нечетное число членов, т. к. при возникновении разногласий в ходе расследования (о причинах несчастного случая; лицах, допустивших нарушения, повлекшие за собой несчастный случай; его квалификации и т. д.) решение принимается большинством голосов членов комиссии.

Если из лечебного учреждения поступит заключение о том, что травма относится к тяжелой, или если травма смертельная, или среди пострадавших при групповом несчастном случае есть лица, получившие тяжелые или смертельные травмы, то в комиссию по расследованию включаются:

- государственный инспектор труда (он назначается председателем комиссии);
- представители органа исполнительной власти субъекта РФ или органа местного самоуправления (по согласованию);

– представители Фонда социального страхования, территориального объединения профсоюзов и другие лица.

Состав комиссии утверждает работодатель.

По требованию пострадавшего или его родственников (в случае смерти пострадавшего) в расследовании несчастного случая может принимать участие его (их) доверенное лицо.

Если доверенное лицо не участвует в расследовании, работодатель либо председатель комиссии обязаны по требованию доверенного лица ознакомить его с материалами расследования.

При эксплуатации опасных производственных объектов, поднадзорных Федеральной службе по экологическому, технологическому и атомному надзору, расследование несчастных случаев, в т. ч. происшедших и в результате аварий, проводится комиссиями, состав которых формируется и утверждается руководителем соответствующего органа государственного надзора.

При крупных авариях (с числом погибших пятнадцать человек и более) расследование проводится комиссией, состав которой утверждается Правительством РФ.

### Профилактика пожаров.

Противопожарная профилактика — комплекс организационных и технических мероприятий по предупреждению, локализации и ликвидации пожаров, а также по обеспечению безопасной эвакуации людей и материальных ценностей в случае пожара.

Она обеспечивается: правильным выбором степени огнестойкости объекта и пределов огнестойкости отделочных элементов и конструкций; ограничением распространения огня в случае возникновения очага пожара; применением систем противодымной защиты; безопасной эвакуацией людей; применением средств пожарной сигнализации, извещения и пожаротушения; организацией пожарной охраны.

Наиболее частыми причинами пожаров являются нарушения правил пожарной безопасности и технологических процессов, неправильная эксплуатация электросети и оборудования, грозовые разряды.

### Правила оказания первой помощи при химических ожогах.

Помощь при таких ожогах предусматривает, прежде всего, тщательное промывание пораженного участка проточной водой, так как только таким образом можно избавиться от агрессивного компонента. После этого рекомендуется наложить на пораженный участок стерильную повязку. В случае если химический компонент попал в глаза либо человек его проглотил, тогда в самую первую очередь следует промыть глаз либо желудок, после чего получить консультацию врачей скорой помощи.

---

## **Билет №10**

Нормативно-правовые акты по охране труда.

### Основные противопожарные мероприятия.

В комплекс противопожарных мероприятий, предусматриваемых в проектах промышленных зданий, входят меры по предупреждению возникновения и распространения пожаров, а также конструктивные, объемно-планировочные и инженерно-технические решения, обеспечивающие безопасность и своевременную эвакуацию людей в случае возникновения пожара, сведение к минимуму возможного экономического ущерба от пожара. Разработку противопожарных мероприятий осуществляют в полном соответствии с требованиями СНиП, отраслевых и ведомственных норм технологического проектирования или специальных перечней норм и правил, утвержденных в установленном порядке. Предотвращение распространения пожара обеспечивают мероприятиями, способствующими ограничению площади, интенсивности и продолжительности горения. С целью ограничения площади распространения пожара на стадии проектирования устанавливают размеры зданий и пожарных отсеков в зависимости от требуемой степени их огнестойкости, классов

конструктивной и функциональной пожарной опасности, величины пожарной нагрузки и с учетом эффективности применяемых средств противопожарной защиты.

#### Помощь при артериальном кровотечении.

Пережатие кровотока выше места кровотечения

Чтобы быстро остановить кровотечение необходимо прижать артерию к кости пальцами (бедренная артерия пережимается кулаком!).

Наложение жгута

Как накладывать жгут:

Участок поврежденной конечности необходимо обернуть марлей (тканью) до места кровотечения.

Поврежденная конечность приподнимается.

Жгут слегка растягивается и оборачивается вокруг конечности 2-3 раза.

Жгут должен быть наложен туго, однако не стоит допускать излишнего передавливания конечностей.

Концы жгута закрепляются или завязываются.

При артериальном течении верхних конечностей жгут располагается на верхней трети плеча.

При кровотечении нижних конечностей – на средней трети бедра.

При лицевом ранении или повреждении сонной артерии под жгут подкладывают мягкую повязку или размотанный бинт, чтобы не допустить удушья.

При пережиме бедренной артерии необходимо наложение второго жгута чуть выше первого.

После наложения жгута пациента следует госпитализировать, при этом часть тела, на которую наложен жгут, не должна прикрываться одеждой.

Если артериальное кровотечение не сопровождается переломом, то можно использовать способ форсированного сгибания конечностей. При этом поврежденная конечность сгибается и фиксируется с помощью бинта.

После оказания первой помощи обязательно доставьте пострадавшего как можно скорее в ближайший медицинский пункт!

---

### **Билет №11**

#### Внеплановый инструктаж (порядок проведения и оформления).

Внеплановый инструктаж проводится:

по решению работодателя.

при введении в действие новых или изменении законодательных и иных нормативных правовых актов, содержащих требования охраны труда, а также инструкций по охране труда;

при изменении технологических процесса, замене или модернизации оборудования, приспособлений, инструмента или других факторов, влияющих на безопасность труда;

при нарушении работниками требований охраны труда, если эти нарушения создали реальную угрозу наступления тяжелых последствий (несчастных случаев на производстве, аварии и т.д);

по требованию должностных лиц органов государственного надзора и контроля;

при перерывах в работе (для работ с вредными или опасными условиями труда – более 30 календарных дней, для остальных работ – более 2 месяцев);

#### Правила пожарной безопасности при массовых мероприятиях в здании школы

Ответственными за обеспечение пожарной безопасности при проведении культурно-массовых мероприятий (вечеров, спектаклей итп) являются руководители учреждений.

Перед началом мероприятий руководитель учреждения должен тщательно проверить все помещения, эвакуационные пути и выходы на соответствие их требованиям пожарной безопасности, а также убедиться в наличии и исправном состоянии средств пожаротушения, связи и пожарной автоматики. Все выявленные недостатки должны быть устранены до начала культурно-массового мероприятия.

На время проведения мероприятия должно быть обеспечено дежурство на сцене и в зале ответственных лиц из числа работников учреждения, членов добровольных пожарных формирований и сотрудников государственного пожарного надзора.

Во время проведения культурно-массового мероприятия с детьми должны быть неотлучно находиться дежурный преподаватель, классные руководители или воспитатели. Эти лица должны быть проинструктированы о мерах пожарной безопасности и порядке эвакуации детей в случае возникновения пожара и обязаны обеспечить строгое соблюдение требований пожарной безопасности при проведении культурно-массового мероприятия.

Этажи и помещения, где проводятся мероприятия должны иметь не менее двух рассредоточенных эвакуационных выходов. Допускается использовать только помещения, расположенные не выше 2-го этажа, в зданиях с горючими перекрытиями.

Эвакуационные выходы из помещений должны быть обозначены световыми указателями с надписью "Выход" белого цвета на зеленом фоне, подключенными к сети аварийного или эвакуационного освещения здания. При наличии людей в помещениях световые указатели должны быть во включенном состоянии.

В случае возникновения пожара действия работников ОУ и привлекаемых к тушению пожара лиц в первую очередь должны быть направлены на обеспечение безопасности детей, их эвакуацию и спасение.

#### Термические ожоги. Степени тяжести.

Термические ожоги возникают при воздействии на кожу высоких температур: огонь, пар под давлением, кипяток. Различают степени тяжести:

при I степени - гиперемия кожи;

при II степени - гибель эпидермиса с образованием пузырей;

при IIIA степени - частичный, а при IIIB степени - полный некроз кожи;

при IV степени некроз захватывает подлежащие ткани.

---

#### **Билет №12**

##### Первоочередные меры при несчастном случае.

О каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, пострадавший или очевидец несчастного случая извещает непосредственного руководителя работ, который обязан:

немедленно организовать первую помощь пострадавшему и при необходимости доставку его в учреждение здравоохранения;

сообщить работодателю или лицу им уполномоченному о происшедшем несчастном случае;

принять неотложные меры по предотвращению развития аварийной ситуации и воздействия травмирующего фактора на других лиц;

сохранить до начала расследования несчастного случая обстановку, какой она была на момент происшествия (если это не угрожает жизни и здоровью других людей и не приведет к аварии). В случае невозможности ее сохранения - зафиксировать сложившуюся обстановку (схемы, фотографии и т. п.).

##### Классификация зданий по противопожарности.

Здания (сооружения, пожарные отсеки и части зданий, сооружений - помещения или группы помещений, функционально связанные между собой) по классу функциональной пожарной опасности в зависимости от их назначения, а также от возраста, физического состояния и количества людей, находящихся в здании, сооружении, возможности пребывания их в состоянии сна подразделяются на:

(в ред. Федерального закона от 10.07.2012 N 117-ФЗ)

##### Первая помощь при утоплении.

Сразу же после извлечения пострадавшего из воды следует вытянуть его язык изо рта, очистить рот и нос, положить животом на свернутую валиком одежду или колено оказывающего помощь и, надавливая на спину, освободить легкие от попавшей воды. После этого пострадавшего

переворачиваю на спину, кладут под голову валик из одежды, так чтобы голова была запрокинута, и приступают к проведению искусственного дыхания. С целью избежать западания языка, который может закрыть вход в гортань, его вытягивают изо рта и удерживают петлей, сделанной из бинта, носового платка и т. п.

Наиболее эффективным способом искусственного дыхания при утоплении считается способ «изо рта в рот». Способ «изо рта в нос» применяется в том случае, когда по каким-либо причинам не удалось разжать судорожно сжатые челюсти пострадавшего.

---

### **Билет №13.**

#### Целевой инструктаж (порядок проведения и оформления)

Целевой инструктаж проводят при: выполнении разовых работ, не связанных с прямыми обязанностями по специальности (погрузка, выгрузка, уборка территории, разовые работы вне организации, цеха и т. п.); ликвидации последствий аварий, стихийных бедствий и катастроф; производстве работ, на которые оформляется наряд-допуск, разрешение и другие документы; организации массовых мероприятий с учащимися (экскурсии, походы, спортивные соревнования и др.).

Внеплановый и целевой инструктажи проводит непосредственный руководитель работ (мастер, инструктор производственного обучения, преподаватель), который должен сделать запись в журнале регистрации инструктажа на рабочем месте, с обязательными подписями инструктируемого и инструктирующего. При регистрации внепланового инструктажа указывают причину его проведения.

Целевой инструктаж с работниками, проводящими работы по наряду-допуску, разрешению и т. п., фиксируется в наряде-допуске или другой документации, разрешающей производство работ.

#### Ответственный по пожарной безопасности.

Ответственный за пожарную безопасность отвечает за пожарно-профилактическую работу, контролирует соблюдение действующих правил и норм пожарной безопасности, а также установленного противопожарного режима по закрепленным за ним направлениям. В области пожарной безопасности подчиняется непосредственно руководителю организации.

- Ответственный за пожарную безопасность обязан:
- разрабатывать и вести документацию по пожарной безопасности;
  - вносить предложения в планы работы предприятия по пожарной безопасности;
  - согласовывать инструкции о мерах по пожарной безопасности структурных подразделений предприятия;
  - проводить вводный, первичный и повторный противопожарные инструктажи со всеми вновь принимаемыми на постоянную и временную работу;
  - участвовать в организации и руководить подготовкой добровольных пожарных дружин и боевых расчетов;
  - участвовать в работе (выполнять функции секретаря) пожарно-технической комиссии;
  - определять потребность предприятия в первичных средствах пожаротушения, вести их учет;
  - контролировать наличие и содержание первичных средств пожаротушения;
  - осуществлять контроль за техническим состоянием и правильной эксплуатацией установок пожарной автоматики;
  - проводить комплексные и выборочные проверки противопожарного состояния предприятия;
  - участвовать в расследовании причин произошедших пожаров;
  - изучать и распространять в комплексе передовой опыт пожарно-профилактической работы;
  - проводить объяснительную и воспитательную работу с сотрудниками предприятия по вопросам пожарной безопасности;
  - разрабатывать и вносить руководителю организации предложения по улучшению состояния пожарной безопасности.

#### Оказание помощи при пищевом отравлении.

Экстренное выведение токсинов из пищеварительного тракта. Это можно сделать промыванием желудка - прием большого количества жидкости и активизация рвотного рефлекса. Обратите внимание, с помощью рвоты организм чистит желудок, а диарея очищает кишечник, поэтому не следует ее останавливать, по крайней мере, в первые 2-3 часа после отравления.

Купирование распространение токсинов. Это можно сделать с помощью приема сорбентов – взвеси активированного угля, Полисорба, Энтеросгеля, Лиферана.

Снижение дегидратации или обезвоживания. Это можно сделать с помощью обильного питья. Эффективны аптечные препараты – Ромфалак, Гидровит, Регидрон, Реосолан, Гастролит, Нормогидрон. Можно пить и обычную очищенную или кипяченую воду, а также минеральную воду без газа.

Предоставление «отдыха» органам пищеварения. Доврачебная помощь при пищевых отравлениях – это голод в первые сутки и ограничение в питании (диета) в последующие 5-7 дней. Пища должна быть отварной, измельченной, обволакивающей (отвар риса, кисели, легкие супы-пюре).

---

#### **Билет №14**

Порядок проведения специальной оценки условий труда.

В соответствии с Положением о порядке проведения специальной оценки условий труда Закона от 28.12.2013 № 426-ФЗ

- издается приказ по предприятию о создании комиссии;
- составляется перечень всех рабочих мест;
- проводится оценка рабочих мест по степени вредности и опасности, по степени травмоопасности, обеспеченности работников СИЗ, а также эффективности этих средств;
- оформление результатов аттестации (1 раз в 5 лет)

#### Эвакуационные пути. Правила содержания.

эвакуационные пути и выходы должны содержаться свободными, ничем не захламляться и в случае возникновения пожара обеспечивать безопасность во время эвакуации всех людей, находящихся в помещениях зданий и сооружений.

Количество и размеры эвакуационных выходов из зданий и помещений, их конструктивные и планировочные решения, условия освещенности, обеспечения незадымленности, протяженность путей эвакуации, их облицовки (отделки) должны соответствовать противопожарным требованиям строительных норм.

Если эвакуационные выходы и пути эвакуации из зданий, являющихся памятниками архитектуры и истории, невозможно привести в соответствие с требованиями строительных норм, то их эксплуатация разрешается при наличии согласованной проектной документации с органами государственного пожарного надзора в соответствии с требованиями действующих нормативно-правовых актов.

4.3.2. В случае размещения технологического, экспозиционного и другого оборудования в помещениях должны быть обеспечены эвакуационные проходы к лестничным клеткам и другим путям эвакуации согласно строительным нормам.

Размещение кресел в актовом и конференц-залах, залах собраний и совещаний и в других подобных помещениях должно соответствовать противопожарным требованиям строительных норм.

4.3.3. В помещении, которое имеет один эвакуационный выход, разрешается одновременно размещать (разрешается пребывание) не более 50 человек.

4.3.4. Двери на путях эвакуации должны открываться в направлении выхода из зданий (помещений). Допускается устройство дверей с открыванием внутрь помещения в случае одновременного пребывания в нем не более 15 человек, а также в санузлах, с балконов, лоджий, площадок внешних эвакуационных лестниц (за исключением дверей, ведущих в воздушную зону незадымляемой лестничной клетки).

При наличии людей в помещении двери эвакуационных выходов могут замыкаться только на внутренние запоры, которые легко отпираются.

Какую помощь необходимо оказать при тепловом ударе.

При тепловом ударе необходимо срочно оказать медицинскую помощь, иначе могут произойти необратимые нарушения в организме. Во-первых, человек должен охладиться. Поместите пострадавшего в тень, разденьте, охладите кожу прохладной или чуть теплой водой (например, можно облить пострадавшего прохладной водой из шланга), для лучшего испарения пота обмахивайте его чем-нибудь, положите лед в подмышечную или паховую область. Измерьте температуру тела термометром и продолжайте предпринимать меры по снижению температуры тела до достижения 38,1-38,8 °С. Немедленно вызовите скорую помощь, даже если врач приедет через некоторое время, он объяснит, что еще нужно сделать до его появления.

---

### **Билет №15**

Порядок разработки и утверждения инструкций по охране труда.

соответствии с требованиями ст. 212 ТК РФ работодатель обязан обеспечить разработку и утверждение с учетом мнения выборного органа первичной профсоюзной организации или иного уполномоченного работниками органа инструкций по охране труда для работников.

Разработка Инструкций осуществляется исходя из должности работника, его профессии или вида выполняемой работы

Основанием для разработки Инструкций являются требования, изложенные в типовых инструкциях по охране труда, правилах по охране труда; требования безопасности, изложенные в ремонтной и эксплуатационной документации организаций - изготовителей оборудования, а также в технологической документации самой организации с учетом особенностей ее производства. В Инструкции при необходимости могут быть внесены требования, изложенные в правилах безопасности, правилах устройства и безопасной эксплуатации, инструкциях по безопасности, государственных стандартах системы стандартов безопасности труда, строительных нормах и правилах, сводах правил по проектированию и строительству, государственных санитарно-эпидемиологических правилах и нормативах (санитарных правилах, гигиенических нормативах, санитарных правилах и нормах, санитарных нормах).

Разработка и утверждение Инструкций осуществляются с учетом изложенного в письменном виде мотивированного мнения выборного органа первичной профсоюзной организации или иного уполномоченного работниками представительного органа (при наличии такого представительного органа). Коллективным договором, соглашением может быть предусмотрено принятие локальных нормативных актов (в частности, Инструкций) по согласованию с указанными органами.

Порядок учета мнения выборного органа первичной профсоюзной организации при принятии локальных нормативных актов изложен в ст. 372 ТК РФ.

Обучение по вопросам пожарной безопасности.

Поскольку главными причинами пожара является отсутствие у людей знаний и несоблюдения ими требований пожарной безопасности, проблеме изучения правил пожарной безопасности следует оказывать важное значение. Они должны вестись непрерывно, с самого раннего возраста и на всех этапах обучения и трудовой деятельности.

Уже в детских дошкольных учреждениях проводится воспитательная работа, направленная на предотвращение пожаров от детских шалостей с огнем и воспитание у детей бережного отношения к национальному богатству

Изучение правил пожарной безопасности организуется в общеобразовательных и профессиональных учебно-воспитательных учреждениях, высших учебных заведениях, учебных заведениях повышения квалификации и переподготовки кадров, на производстве и в быту.

Местные органы государственной исполнительной власти, органы местного и регионального самоуправления, жилищные учреждения и организации обязаны по месту жительства

организовывать обучение населения правилам пожарной безопасности в быту и общественных местах.

Обучение работающих осуществляется в соответствии с Типовым положением о специальном обучении, инструктаже и проверке знаний по вопросам пожарной безопасности на предприятиях, в учреждениях и организациях Украины

Все работники при приеме на работу и ежегодно по месту работы должны проходить инструктаж по пожарной безопасности

Лица, принимаемые на работу, связанную с повышенной пожарной опасностью, должны предварительно пройти специальное обучение (пожарно-технический минимум) Работники, занятые на работах с повышенной пожарной опасностью, один раз в год проходят проверку знаний соответствующих нормативных актов по пожарной безопасности, а должностные лица до начала выполнения своих обязанностей и периодически (один раз в три года) проходят обучение и проверку знаний по вопросам пожарной безопасности.

Перечень должностей и порядок организации обучения (в том числе руководителей различных уровней) определяются Кабинетом Министров Украины Допуск к работе лиц, не прошедших обучение, инструктаж и проверку знаний по вопросам пожарной безопасности, запрещается Программы обучения по вопросам пожарной безопасности должны согласовываться с органами государственного пожарного надзора.

#### Необходимая помощь при солнечном ударе.

Если вы видите, что у человека солнечный удар, первым делом необходимо вызвать скорую помощь и только после этого начинать оказание первой помощи. Пока скорая будет добираться до больного, а если вы находитесь далеко на пляже, то это может затянуться, необходимо сделать все возможное для облегчения его состояния. Что же делать первым делом? Пострадавшего обязательно необходимо перенести в тень, это может быть помещение, например, магазина, или простой зонтик, даже под кусты. Если человек в сознании, необходимо напоить его. Обычно солнечный удар сопровождается перегревом, а перегрев обезвоживанием, поэтому обильное питье поможет облегчить состояние. Пригодится обычная простая вода, сок, компот, но только не спиртосодержащие напитки

---

#### **Билет №16**

##### Виды ответственности за нарушение требований и правил охраны труда.

Руководители предприятий и специалисты несут ответственность за:

- невыполнение своих функциональных обязанностей;
- невыполнение обязательств по охране труда, предусмотренных коллективными договорами и соглашениями;
- нарушение законодательных и иных нормативных актов по охране труда;
- препятствие деятельности представителей органов Государственного контроля и надзора, а также общественного контроля.

Законодательство Российской Федерации предусматривает административную, уголовную, дисциплинарную, материальную ответственность.

##### Пожарно-технический минимум для руководителей.

Руководители, специалисты и работники организаций, ответственные за пожарную безопасность, обучаются пожарно-техническому минимуму в объеме знаний требований нормативных правовых актов, регламентирующих пожарную безопасность, в части противопожарного режима, пожарной опасности технологического процесса и производства организации, а также приемов и действий при возникновении пожара в организации, позволяющих выработать практические навыки по предупреждению пожара, спасению жизни, здоровья людей и имущества при пожаре.

Обучение пожарно-техническому минимуму руководителей, специалистов и работников организаций, не связанных с взрывопожароопасным производством, проводится в течение месяца после приема на работу и с последующей периодичностью не реже одного раза в три года после последнего обучения, а руководителей, специалистов и работников организаций, связанных с взрывопожароопасным производством, один раз в год. Работники организаций, имеющие квалификацию инженера (техника) пожарной безопасности, а также работники федерального органа исполнительной власти, уполномоченного на решение задач в области пожарной безопасности и его структурных подразделений, преподаватели образовательных учреждений, осуществляющие преподавание дисциплины «пожарная безопасность», имеющие стаж непрерывной работы в области пожарной безопасности не менее пяти лет, в течение года после поступления на работу (службу) могут не проходить обучение пожарно-техническому минимуму. Обязанности по организации обучения пожарно-техническому минимуму в организации возлагаются на ее руководителя. Обучение пожарно-техническому минимуму организуется как с отрывом, так и без отрыва от производства.

#### Правила поведения детей при купании в водоемах.

Плавать лучше всего в специально отведенных для этого местах: официальных пляжах или бассейнах; предварительно пройдите медицинское обследование, а также изучите правила внутреннего распорядка того места, где собираетесь купаться. Если вы собрались искупаться в незнакомом вам месте, то постарайтесь выбрать место, где просматривается дно. Оно должно быть песочным или гравийным, глубиной не более 2м, а также течение не должно превышать 0,5м/с. Рекомендовано плавать в солнечную, безветренную погоду, при температуре воды ~ +20°C, а воздуха - ~ + 25°C. Не находите долго в воде. 10-15 минут вполне хватит.

- Не заплывайте за буйки, помните что там могут быть водоросли, резкий обрыв дна или холодный ключ. Не играйте в воде в игры, связанные с захватом человека. В разгаре азарта, вы можете случайно не дать человеку вдохнуть вовремя воздух, и он попросту захлебнется.
- Во время плавания вам необходимо уметь правильно рассчитать свои силы. Часто причиной утопления является вдох при неожиданном попадании воды в лицо. Надувные матрасы не предназначены для передвижений по воде.
- Если в силу обстоятельств вы оказались в холодной воде, примите оптимальную для согревания позу. Вам нужно как можно сильнее сжаться, уменьшив таким образом площадь соприкосновения тела с водой.

- Если при купании у вас случились судороги:

- 1) Перевернитесь на спину и плывите к пляжу.
- 2) Если вы ощущаете, что стягивает пальцы рук, то сожмите кисть в кулак, сделайте резкое движение в наружную сторону и разожмите кулак.
- 3) Если свело икроножную мышцу, то вам необходимо согнуться, обхватить руками стопу сведенной ноги и потянуть на себя.
- 4) Если свело мышцы бедра, то обхватите рукой лодыжку с наружной стороны (за подъем), согните ногу в колене и сильно потяните рукой назад, к спине.
- 5) Сведенную судорогой мышцу можно уколоть любым острым предметом (булавкой, наконечником шнурка у плавков и т.п.).
- 6) Запомните, что если вы устали плыть - отдохните «лежа на спине».

Тем людям, которые не уверены в своих силах, рекомендуем брать с собой в воду полиэтиленовый пакет. Его можно наполнить воздухом и положить под подбородок. Этот способ поможет вам удержаться на поверхности и спокойно добраться до берега.

- Если вы оказались в воде полностью одетым, в первую очередь избавьтесь от тяжелых вещей. Для того чтобы удержаться на поверхности, не обязательно активно двигать руками и ногами.

Некоторые предметы туалета можно использовать в качестве плавсредств. Например, сапоги, перевернутые вверх, сумку из непромокаемой ткани и другие вещи, которые легче воды.

Импровизированный спасательный круг делается даже из обыкновенных брюк. Снимите их и завяжите узлом штанины. После чего заполните воздухом получившийся мешок. Таким образом вы увеличите свою плавучесть.

---

### **Билет №17.**

#### Коллективный договор и ответственность сторон за его выполнение.

Это правовой акт регулирующий социально- трудовые отношения в организации и заключаемый работодателями и работниками в лице их представителей. Содержит формы и системы оплаты труда., выплата пособий и компенсаций, механизмы урегулирования оплаты труда с учетом роста цен и уровня инфляции, занятость переобучение условия высвобождения работников, рабочее время отдыха и продолжительность отпуска, улучшение условий труда в том числе женщин и молодежи, экологическая безопасность, гарантии и льготы работающих совмещающих работу с обучением, контроль за выполнением договора и порядок внесения изменений и дополнений и др. За нарушение коллективного договора предусмотрен штраф в размере и порядке установленном федеральным законом.

#### Квалификационные группы по электробезопасности, порядок их присвоения.

Группа 1 распространяется на неэлектротехнический персонал, перечень которого определяется руководителем организации. Присвоение группы производится путем проведения инструктажа с проверкой знаний лицом из электротехнического персонала, имеющим группу 3.

Группы со 2 по 5 присваиваются электротехническому персоналу при соответствии их установленным требованиям. Приложение 1 к Межотраслевым правилам ПОТ Р М 016-2001 по охране труда при эксплуатации электроустановок.

#### Доврачебная помощь при ранениях. Виды ранений.

Ранения бывают рубленые, колотые, резаные, рваные, огнестрельные. Рана- повреждение целостности кожных покровов. Пострадавшего необходимо усадить (при необходимости уложить), кожу вокруг раны смазать йодом, наложить стерильную повязку и направить его в медицинское учреждение.

В случае кровотечения придать кровотокающей конечности возвышенное положение. При артериальном кровотечении из конечностей необходимо поднять конечность и прижать пальцами кровеносные сосуды выше места ранения в той точке, где сосуд проходит поверхностно, перетянуть кровотокающую конечность жгутом, зафиксировав время наложения жгута.

---

### **Билет №18**

#### Трудовой договор. Порядок заключения. Основные вопросы.

Трудовой договор - соглашение между работодателем и работником, в соответствии с которым работодатель обязуется предоставить работнику работу по обусловленной трудовой функции, обеспечить условия труда, предусмотренные трудовым законодательством и иными нормативными правовыми актами, содержащими нормы трудового права, коллективным договором, соглашениями, локальными нормативными актами и данным соглашением, своевременно и в полном размере выплачивать работнику заработную плату, а работник обязуется лично выполнять определенную этим соглашением трудовую функцию в интересах, под управлением и контролем работодателя, соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, действующие у данного работодателя.

Сторонами трудового договора являются работодатель и работник.

В трудовом договоре указываются:

фамилия, имя, отчество работника и наименование работодателя (фамилия, имя, отчество работодателя - физического лица), заключивших трудовой договор;  
сведения о документах, удостоверяющих личность работника и работодателя - физического лица;

идентификационный номер налогоплательщика (для работодателей, за исключением работодателей - физических лиц, не являющихся индивидуальными предпринимателями);

сведения о представителе работодателя, подписавшем трудовой договор, и основание, в силу которого он наделен соответствующими полномочиями;

место и дата заключения трудового договора.

Обязательными для включения в трудовой договор являются следующие условия:

место работы, а в случае, когда работник принимается для работы в филиале, представительстве или ином обособленном структурном подразделении организации, расположенном в другой местности, - место работы с указанием обособленного структурного подразделения и его местонахождения;

трудовая функция (работа по должности в соответствии со штатным расписанием, профессии, специальности с указанием квалификации; конкретный вид поручаемой работнику работы). Если в соответствии с настоящим Кодексом, иными федеральными законами с выполнением работ по определенным должностям, профессиям, специальностям связано предоставление компенсаций и льгот либо наличие ограничений, то наименование этих должностей, профессий или специальностей и квалификационные требования к ним должны соответствовать наименованиям и требованиям, указанным в квалификационных справочниках, утверждаемых в порядке, устанавливаемом Правительством Российской Федерации, или соответствующим положениям профессиональных стандартов;

дата начала работы, а в случае, когда заключается срочный трудовой договор, - также срок его действия и обстоятельства (причины), послужившие основанием для заключения срочного трудового договора в соответствии с настоящим Кодексом или иным федеральным законом;

условия оплаты труда (в том числе размер тарифной ставки или оклада (должностного оклада) работника, доплаты, надбавки и поощрительные выплаты);

режим рабочего времени и времени отдыха (если для данного работника он отличается от общих правил, действующих у данного работодателя);

гарантии и компенсации за работу с вредными и (или) опасными условиями труда, если работник принимается на работу в соответствующих условиях, с указанием характеристик условий труда на рабочем месте;

условия, определяющие в необходимых случаях характер работы (подвижной, разъездной, в пути, другой характер работы);

условия труда на рабочем месте;

условие об обязательном социальном страховании работника в соответствии с настоящим Кодексом и иными федеральными законами;

другие условия в случаях, предусмотренных трудовым законодательством и иными нормативными правовыми актами, содержащими нормы трудового права.

Если при заключении трудового договора в него не были включены какие-либо сведения и (или) условия из числа предусмотренных частями первой и второй настоящей статьи, то это не является основанием для признания трудового договора незаключенным или его расторжения. Трудовой договор должен быть дополнен недостающими сведениями и (или) условиями. При этом недостающие сведения вносятся непосредственно в текст трудового договора, а недостающие условия определяются приложением к трудовому договору либо отдельным соглашением сторон, заключаемым в письменной форме, которые являются неотъемлемой частью трудового договора.

В трудовом договоре могут предусматриваться дополнительные условия, не ухудшающие положение работника по сравнению с установленным трудовым законодательством и иными нормативными правовыми актами, содержащими нормы трудового права, коллективным договором, соглашениями, локальными нормативными актами, в частности:

об уточнении места работы (с указанием структурного подразделения и его местонахождения) и (или) о рабочем месте;

об испытании;

о неразглашении охраняемой законом тайны (государственной, служебной, коммерческой и иной);  
об обязанности работника отработать после обучения не менее установленного договором срока, если обучение проводилось за счет средств работодателя;  
о видах и об условиях дополнительного страхования работника;  
об улучшении социально-бытовых условий работника и членов его семьи;  
об уточнении применительно к условиям работы данного работника прав и обязанностей работника и работодателя, установленных трудовым законодательством и иными нормативными правовыми актами, содержащими нормы трудового права;  
о дополнительном негосударственном пенсионном обеспечении работника.

По соглашению сторон в трудовой договор могут также включаться права и обязанности работника и работодателя, установленные трудовым законодательством и иными нормативными правовыми актами, содержащими нормы трудового права, локальными нормативными актами, а также права и обязанности работника и работодателя, вытекающие из условий коллективного договора, соглашений. Невключение в трудовой договор каких-либо из указанных прав и (или) обязанностей работника и работодателя не может рассматриваться как отказ от реализации этих прав или исполнения этих обязанностей.

## 2. Содержание инструкций по охране труда.

Инструкции по охране труда должны содержать следующие разделы:

общие требования безопасности,  
требования безопасности перед началом работы,  
требования безопасности во время работы,  
требования безопасности в аварийных ситуациях;  
требования безопасности по окончании работы.

Каждой инструкции должно быть присвоено наименование и номер. Инструкция должна быть утверждена руководителем предприятия, согласована с профсоюзной организацией предприятия, подписана руководителем подразделения, согласована со службой охраны труда, специалистами предприятия (главным энергетиком, главным механиком, главным технологом).

### Оказание доврачебной помощи при сдавливании.

Оказание помощи пострадавшим:

необходимо как можно быстрее освободить пострадавшую конечность из-под придавившего ее предмета. Чем дольше она придавлена, тем больше отмирает тканей;

наложить жгут выше места сдавливания, желательнее до ее освобождения, чтобы воспрепятствовать попаданию в организм токсических продуктов распада тканей;

иммобилизовать пострадавшую конечность путем наложения шин или подручными средствами - это уменьшает боль и количество токсических продуктов, попадающих в кровь.

ввести обезболивающие - наркотик;

ввести сердечные средства, чтобы поддержать уровень артериального давления (кордиамин, кофеин).

отнести больного в теплое, спокойное место, дать ему горячего питья, хорошо укутать, при этом травмированную конечность, по возможности, обложить емкостью со льдом или исключительно холодной водой.

при общем тяжелом состоянии пострадавшего эвакуировать его не следует - он не перенесет транспортировки, а вызвать на себя врачебную бригаду.

---

## **Билет №19.**

### Правила внутреннего трудового распорядка.

Правила внутреннего трудового распорядка не должны противоречить Трудовому кодексу РФ. Нормальная продолжительность рабочего времени не должна превышать 40 часов в неделю, продолжительность ежедневной работы, работы накануне праздничных и выходных дней, работы в

ночное время и за пределами нормальной продолжительности рабочего времени и др. должны соответствовать главе 16 кодекса. Время отдыха - главе 17 кодекса (перерыв для отдыха и питания например не более 2 часов и не менее 30 минут, который в рабочее время не включается.)

Инструкция по пожарной безопасности в учебных кабинетах.

В кабинете запрещается:

производить перепланировку помещения с отступлением от требований действующих строительных норм и правил; устанавливать решетки, жалюзи и подобные им несъемные солнцезащитные, декоративные и архитектурные устройства на окнах; применять с целью отопления нестандартные (самодельные) нагревательные приборы; использовать электроплитки, кипятильники, электрочайники, электроутюги; обертывать электрические лампы бумагой, материей и другими горючими материалами; применять для освещения свечи, керосиновые лампы и фонари, производить уборку помещений, очистку деталей и оборудования с применением легковоспламеняющихся и горючих жидкостей; хранить на рабочих местах и в шкафах, а также оставлять в карманах спецодежды использованные обтирочные материалы; оставлять без присмотра включенные в сеть радиоприемники, телевизоры, кинопроекторы, мультимедиапроекторы и др.; включать в одну розетку несколько мощных потребителей электроэнергии. В кабинете следует размещать только необходимые для обеспечения учебного процесса приборы, принадлежности, пособия, которые должны храниться в шкафах, на стеллажах. Хранение в кабинете учебно-наглядных пособий и учебного оборудования, проведение опытов и других видов работ, которые не предусмотрены утвержденными перечнями и программами не допускается.

1. Требования безопасности перед началом работы

Подготовить к работе необходимое оборудование и приборы, учебно-наглядные пособия, проверить их исправность.

2. Требования безопасности во время работы

2.1. Запрещается применять приборы и устройства, не соответствующие требованиям безопасности труда, а также самодельные приборы. Не применять оборудование, приборы, провода и кабели с открытыми токоведущими частями. Не оставлять без присмотра работающие электронагревательные приборы; не пользоваться приборами с открытой спиралью.

2.3. Все неисправности в электросетях и электроаппаратуре должны немедленно устраняться.

2.4. В кабинете запрещается:

использовать кабели и провода с поврежденной или потерявшей защитные свойства изоляцией;

оставлять под напряжением электрические провода и кабели с неизолированными концами;

пользоваться поврежденными розетками, ответвительными коробками, рубильниками и другими электроустановочными изделиями;

завязывать и скручивать провода, а также оттягивать провода и светильники;

использовать ролики, выключатели, штепсельные розетки для подвешивания одежды и других предметов;

снимать стеклянные колпаки со светильников.

2.5. По окончании занятий в кабинете учитель должен тщательно осмотреть помещение, устранить выявленные недостатки, обесточить сеть и закрыть помещение.

3. Требования безопасности в аварийных ситуациях

3.1. При обнаружении неисправности в работе электрических устройств, находящихся под напряжением (повышенном их нагреваний, появлении искрения и т.д.), немедленно отключить источник электропитания и сообщить

администрации учреждения.

3.2. При коротком замыкании в электрических устройствах и их загорании немедленно отключить их от сети, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания углекислотным (порошковым) огнетушителем или песком.

33. При получении травмы оказать первичную помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

4. Требования безопасности по окончании работы

4.1. Отключить электрические устройства и приборы от источника питания.

4.2. Привести в порядок рабочее место, убрать оборудование и приборы в шкафы.

В кабинете число столов не должно превышать количества, установленного нормой проектирования.

Расстановка мебели и оборудования в кабинете не должна препятствовать эвакуации людей.

Первая доврачебная помощь при венозном кровотечении.

Пальцевое прижатие вены ниже места повреждения.

Наложение давящей повязки - обычная перевязка и расположение на ее поверхности груза (холодной грелки, пузыря со льдом).

Тампонирование раны

. Придание конечности возвышенного положения и наложение давящей повязки используются для временного остановки кровотечения.

Наложение жгута, который должен сдавливать только вены – критерием правильного его наложения становится сохранение пульсации артерий на дистальных отделах конечности (пульс прощупывается на лучевой артерии, артериях стопы). Жгут может сохраняться все время транспортировки в лечебное учреждение, но не более 2 часов подряд.

При подозрении на внутреннее венозное кровотечение человека нужно уложить, опустить головной конец постели и приподнять ножной. При травме живота или органов грудной клетки можно приложить холод (пузырь со льдом), пострадавшему нельзя давать жидкость и еду, и без консультации врача нежелательны любые обезболивающие препараты.

---

## **Билет №20**

Требования к организации рабочего места.

Рабочее место – место, где работник должен находиться или куда ему необходимо прибыть в связи с его работой и которое прямо или косвенно находится под контролем работодателя.

Постоянное рабочее место – место, на котором работник находится большую часть (более 50% или более 2 часов непрерывно) своего рабочего времени.

Рабочая зона – пространство высотой до 2 м от уровня пола или площадки, на котором находятся места постоянного или временного пребывания работников.

Находясь на своем рабочем месте, т.е. в производственной среде, человек может подвергаться действию целого ряда опасных и (или) вредных производственных факторов, от действия которых он должен быть максимально защищен. В соответствии с ГОСТ 12.2.061-81 “Оборудование производственное. Общие требования безопасности к рабочим местам” рабочее оборудование, инструмент, приспособления должно полностью отвечать требованиям безопасности, окружающая производственная среда соответствовать санитарно-гигиеническим требованиям и, кроме того, рабочее место должно быть организовано таким образом, чтобы человек при выполнении работы затрачивал минимальное количество энергии. Соблюдение этих условий будет способствовать постоянно высоко производительному безопасному труду. Правильная организация рабочего места подразумевает знание и выполнение эргономических требований, которые определяются

существующими стандартами. Так ГОСТ 12.2.032-78. “ССБТ. Рабочее место при выполнении работ сидя. Общие эргономические требования” определяет общие эргономические требования к рабочему месту при выполнении работ сидя, а ГОСТ 12.2.033-78. “ССБТ. Рабочее место при выполнении работ стоя. Общие эргономические требования” – при выполнении работ стоя.

Рабочее место при выполнении работ сидя организуют при легкой работе, не требующей свободного передвижения работающего, а также при работе средней тяжести в случаях, обусловленных особенностями технологического процесса. Конструкция рабочего места и взаимное расположение всех его элементов (сидение, органы управления, средства отображения информации и т.д.) должны соответствовать антропометрическим, физиологическим и технологическим требованиям, а также характеру работы.

#### Должностная инструкция учителя-предметника.

Включает в себя след пункты:

Общие положения.

Учитель относится к категории педагогических работников и непосредственно подчиняется [наименование должности непосредственного руководителя]. 1.2. На должность учителя назначается лицо, имеющее высшее профессиональное образование или среднее профессиональное образование по направлению подготовки "Образование и педагогика" или в области, соответствующей преподаваемому предмету, без предъявления требований к стажу работы, либо высшее профессиональное образование или среднее профессиональное образование и дополнительное профессиональное образование по направлению деятельности в образовательной организации без предъявления требований к стажу работы.

Должностные обязанности

Учитель: 2.1. Осуществляет обучение и воспитание обучающихся с учетом их психолого-физиологических особенностей и специфики преподаваемого предмета, способствует формированию общей культуры личности, социализации, осознанного выбора и освоения образовательных программ, используя разнообразные формы, приемы, методы и средства обучения, в том числе по индивидуальным учебным планам, ускоренным курсам в рамках федеральных государственных образовательных стандартов, современные образовательные технологии, включая информационные, а также цифровые образовательные ресурсы. 2.2. Обоснованно выбирает программы и учебно-методическое обеспечение, включая цифровые образовательные ресурсы. 2.3. Проводит учебные занятия, опираясь на достижения в области педагогической и психологической наук, возрастной психологии и школьной гигиены, а также современных информационных технологий и методик обучения.

Права

Учитель имеет право: 3.1. На все предусмотренные законодательством Российской Федерации социальные гарантии, в том числе: - на сокращенную продолжительность рабочего времени; - на дополнительное профессиональное образование по профилю педагогической деятельности не реже чем один раз в три года; - на ежегодный основной удлиненный оплачиваемый отпуск, продолжительность которого определяется Правительством Российской Федерации; - на длительный отпуск сроком до одного года не реже чем через каждые десять лет непрерывной педагогической работы; - на досрочное назначение трудовой пенсии по

Ответственность

Учитель несет ответственность: 4.1. За нарушение Устава образовательной организации. 4.2. За применение, в том числе однократное, методов воспитания, связанных с физическим и (или) психическим насилием над личностью обучающегося. 4.3. За ненадлежащее исполнение или неисполнение своих должностных обязанностей, предусмотренных настоящей должностной инструкцией, - в пределах, определенных трудовым законодательством Российской Федерации. 4.4. За правонарушения, совершенные в процессе осуществления своей деятельности - в пределах, определенных административным, уголовным и гражданским законодательством Российской Федерации.

Федерации. 4.5. За причинение материального ущерба - в пределах, определенных трудовым и гражданским законодательством Российской Федерации.

#### Виды переломов. Имobilизация при переломе.

Переломы бывают открытые, закрытые.

Со смещением, осколочные.

При оказании первой помощи очень важно выполнить иммobilизацию правильно. При переломе костей предплечья необходимо зафиксировать лучезапястный, локтевой суставы. Идеально для иммobilизации верхней конечности подойдет одежда пострадавшего. Обездвижить конечность можно посредством косынки, футболки, шарфа, свитера.

Если под рукой есть поролон, бумага или картон для формирования емкости в которую нужно поместить травмированную руку. С этой целью можно также использовать плотно сложенную курточку.

При выполнении фиксации необходимо придерживаться главных условий:

Предплечье при фиксации должно оставаться горизонтальным полу.

После проведения иммobilизации верхняя конечность должна быть расслабленной

---

#### **Билет №21**

##### Обязанности работника в области охраны труда.

Работник обязан соблюдать требования охраны труда.

Работник обязан правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты.

Работник обязан проходить обучение безопасным методам и приемам выполнения работ и оказанию первой помощи пострадавшим на производстве, инструктаж по охране труда, стажировку на рабочем месте, проверку знаний требований охраны труда.

Работник обязан немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления).

Работник обязан проходить обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические (в течение трудовой деятельности) медицинские осмотры (обследования), а также проходить внеочередные медицинские осмотры (обследования) по направлению работодателя в случаях, предусмотренных настоящим Кодексом и иными федеральными законами.

Правила пользования ручным электроинструментом.

Ручной электрифицированный инструмент (далее – электроинструмент) должен соответствовать требованиям ГОСТ 12.2.013.0.

На корпусах электроинструмента необходимо указывать инвентарные номера и даты проведения следующих проверок.

При выполнении работ с использованием электроинструмента необходимо применять электроинструмент следующих классов:

а) I – электроинструмент, у которого все детали, находящиеся под напряжением, имеют изоляцию, а штепсельная вилка – заземляющий контакт. У электроинструмента такого класса допускается, чтобы все находящиеся под напряжением детали имели основную, а отдельные детали – двойную или усиленную изоляцию;

б) II – электроинструмент, у которого все детали, находящиеся под напряжением, имеют двойную или усиленную изоляцию. Электроинструмент такого класса не имеет устройств для заземления.

Номинальное напряжение электроинструмента переменного тока классов I и II не должно превышать 380 В.

Электроинструмент, питающийся от электрической сети, должен быть оснащен несъемным гибким кабелем (шнуром) со штепсельной вилкой.

Несъемный гибкий кабель электроинструмента класса I должен иметь жилу, соединяющую заземляющий зажим электроинструмента с заземляющим контактом штепсельной вилки.

Кабель в месте ввода в электроинструмент класса I необходимо защитить от истираний и перегибов эластичной трубкой из изоляционного материала. Трубка должна закрепляться в корпусных деталях электроинструмента так, чтобы она выступала из них на длину не менее пяти диаметров кабеля. Трубка на кабеле не должна закрепляться вне электроинструмента. Для присоединения однофазного электроинструмента шланговый кабель должен иметь три жилы: две – для питания, одну – для заземления. Эти требования относятся только к электроинструменту с заземленным корпусом. Доступные для прикосновения металлические детали электроинструмента класса I, которые могут попасть под напряжение в случае повреждения изоляции, должны соединяться с заземляющим зажимом. Электроинструмент класса II не подлежит заземлению. Заземление корпуса электроинструмента необходимо выполнять с помощью специальной жилы питающего кабеля, которая не должна одновременно быть проводником рабочего тока. Запрещается использовать для заземления корпуса электроинструмента нулевой рабочий провод. Штепсельная вилка электроинструмента должна иметь соответствующее количество рабочих и один заземляющий контакт. Конструкция вилки должна обеспечивать опережающее замыкание заземляющего контакта – при включении и более позднее размыкание – при его отключении. К работе с электроинструментом класса I в помещениях с повышенной опасностью поражения электрическим током и вне помещений должны допускаться работники, имеющие по электробезопасности группу не ниже II, а к работе с электроинструментом класса II – работники с группой I.

Работники, допущенные к работе с электроинструментом, должны предварительно пройти обучение и проверку знаний правил безопасной работы и иметь запись в удостоверении о допуске к выполнению работ с применением электроинструмента. Электротехнические работники, имеющие по электробезопасности группу II и выше, допускаются к работе с электроинструментом без записи в удостоверении на право выполнять специальные работы.

Каждый раз при выдаче электроинструмента необходимо проверить:

- комплектность и надежность закрепления деталей;
- исправность кабеля и штепсельной вилки, цепи заземления, целостность изоляционных деталей корпуса, рукоятки и крышек щеткодержателей, наличие защитных кожухов и исправность их – проверяются внешним осмотром;
- четкость работы выключателя;
- работу на холостом ходу;
- исправность цепи заземления между корпусом электроинструмента и заземляющим контактом штепсельной вилки – для электроинструмента класса I.

Кроме того, при выдаче электроинструмента должны выдаваться средства индивидуальной защиты (диэлектрические перчатки, галоши, коврики). Запрещается выдавать для работы электроинструмент, который не отвечает хотя бы одному из вышеперечисленных требований или с просроченной датой периодической проверки.

#### Непрямой массаж сердца. Искусственное дыхание «рот-в-рот»

При внезапном прекращении сердечной деятельности и дыхания наступает состояние клинической смерти. Это может случиться при поражении электротоком, утоплении и в ряде других случаев при сдавливании или закупорке дыхательных путей. Однако если сразу же приступить к непрямому массажу сердца и искусственной вентиляции легких, то в ряде случаев удается спасти пострадавшего. Наиболее эффективно использование для искусственной вентиляции легких специальных аппаратов, с помощью которых в легкие вдувается воздух. При отсутствии таких аппаратов искусственную вентиляцию легких проводят различными способами, из которых наиболее распространен способ «изо рта в рот».

Прежде чем начать эту процедуру, надо уложить пострадавшего на спину, чтобы его воздухоносные пути были свободны для прохождения воздуха. Для этого его голову максимально запрокинуть

назад. Для этого подкладывают одну руку под шею, а другой надавливают на темя. В результате корень языка отодвигается от задней стенки гортани и восстанавливается проходимость дыхательных путей.

При сжатых челюстях надо выдвинуть нижнюю вперед и, надавливая на подбородок, раскрыть рот, затем очистить салфеткой ротовую полость от слюны или рвотных масс и приступить к искусственной вентиляции: на открытый рот пораженного положить в один слой салфетку (носовой платок), зажать ему нос, сделать глубокий вдох, плотно прижать свои губы к губам пораженного, создав герметичность, с силой вдуть воздух ему в рот (рис. 1). Вдуть надо такую порцию воздуха, чтобы она каждый раз вызвала возможно более полное расправление легких, что обнаруживается по движению.

---

## **Билет №22**

### Порядок оформления акта по форме Н-1 о несчастном случае на производстве.

В акте по форме Н-1 должны быть подробно изложены обстоятельства и причины несчастного случая на производстве, а также указаны лица, допустившие нарушения требований по охране труда. В случае установления факта грубой неосторожности застрахованного, содействовавшей возникновению или увеличению вреда, причиненного его здоровью, в пункте 8 акта по форме Н-1 указывается степень его вины в процентах, определенная комиссией по расследованию несчастных случаев на производстве.

Содержание акта по форме Н-1 должно соответствовать выводам комиссии, проводившей расследование несчастного случая на производстве.

В организации и у индивидуального предпринимателя акт по форме Н-1 подписывается членами комиссии, утверждается работодателем или лицом, им уполномоченным, и заверяется печатью.

Акты по форме Н-1 регистрируются работодателем в журнале регистрации несчастных случаев на производстве по форме, установленной Министерством труда и социального развития Российской Федерации.

Каждый несчастный случай на производстве, оформленный актом по форме Н-1, включается в статистический отчет о временной нетрудоспособности и травматизме на производстве.

Акт о расследовании группового несчастного случая на производстве, тяжелого несчастного случая на производстве, несчастного случая на производстве со смертельным исходом с документами и материалами расследования, прилагаемыми к соответствующему акту о расследовании несчастного случая на производстве, и копии актов по форме Н-1 на каждого пострадавшего председатель комиссии (по несчастным случаям, происшедшим на судах, - работодатель, судовладелец) в 3-дневный срок после их утверждения направляет в прокуратуру, в которую сообщалось о несчастном случае на производстве, а при страховом случае указанные документы и акты по форме Н-1 направляет также в исполнительный орган Фонда социального страхования Российской Федерации (по месту регистрации страхователя). Копии указанных документов направляются также в соответствующую государственную инспекцию труда (государственную инспекцию труда в субъекте Российской Федерации, межрегиональную государственную инспекцию труда) и территориальный орган государственного надзора - по несчастным случаям, происшедшим в подконтрольных им организациях (объектах).

### Противопожарные требования к территории предприятия.

Для обеспечения пожарной безопасности при содержании территорий необходимо соблюдать следующие требования:

- территория организаций в пределах противопожарных разрывов между зданиями, сооружениями и открытыми складами должна своевременно очищаться от горючих отходов, мусора, сухой травы.

Противопожарные разрывы между зданиями и сооружениями не разрешается использовать для складирования материалов, оборудования и тары;

- дороги, проезды, подходы к зданиям и сооружениям, открытым складам и источникам водоснабжения, используемым для тушения пожаров, должны быть всегда свободными;

- территория организаций должна иметь наружное освещение в темное время суток для быстрого нахождения пожарных гидрантов, наружных пожарных лестниц;
- не разрешается курение на территории и в помещениях складов и баз, хлебоприемных пунктов, объектов торговли, добычи, переработки и хранения ЛВЖ, ГЖ и горючих газов (далее - ГГ), производств всех видов взрывчатых веществ, взрывопожароопасных и пожароопасных участков, а также в неотведенных для курения местах иных организаций, в детских дошкольных и школьных учреждениях, в знаковых массивах;
- разведение костров, сжигание отходов и тары не разрешается в пределах установленных нормами проектирования противопожарных расстояний, но не ближе 50 м до зданий и сооружений. Сжигание отходов и тары в специально отведенных для этих целей местах должно производиться под контролем обслуживающего персонала;
- на территориях населенных пунктов и организаций не разрешается устраивать свалки горючих отходов.

#### Оказание первой помощи при поражениях электротоком.

Пострадавшего нужно немедленно освободить от действия тока. Самым лучшим является быстрое его выключение. Однако в условиях больших промышленных предприятий это не всегда возможно. Тогда необходимо перерезать или перерубить провод или кабель топором с сухой деревянной ручкой, либо оттащить пострадавшего от источника тока. При этом необходимо соблюдать меры личной предосторожности: использовать резиновые перчатки, сапоги, галоши, резиновые коврики, подстилки из сухого дерева, деревянные сухие палки и т.п. При оттаскивании пострадавшего от кабеля, проводов и т.п. следует брать за его одежду (если она сухая!), а не за тело, которое в это время является проводником электричества. Меры по оказанию помощи пострадавшему от электрического тока определяются характером нарушения функций организма: если действие тока не вызвало потери сознания, необходимо после освобождения от тока уложить пострадавшего на носилки, тепло укрыть, дать 20-25 капель валериановой настойки, тёплый чай или кофе и немедленно транспортировать в лечебное учреждение.

Если поражённый электрическим током потерял сознание, но дыхание и пульс сохранены, необходимо после освобождения от действия тока на месте поражения освободить стесняющую одежду (расстегнуть ворот, пояс и т.п.), обеспечить приток свежего воздуха, выбрать соответственно удобное для оказания первой помощи место с твёрдой поверхностью – подложить доски, фанеру и т.п., подстелив предварительно под спину одеяло. Важно предохранять пострадавшего от охлаждения (грелки). Необходимо осмотреть полость рта; если стиснуты зубы, не следует прибегать к физической силе – раскрывать его рот роторасширителем, а надо сначала несколько раз кряду дать ему понюхать на ватке нашатырный спирт, растереть им виски, обрызгать лицо и грудь водой с ладони. Одновременно следует ввести подкожно 0,5 мл 1% раствора лобелина или цититона, 1 мл 10% раствора кофеина, 1 мл кордиамина. При открытии полости рта необходимо удалить из неё слизь, инородные предметы, если есть – зубные протезы, вытянуть язык и повернуть голову на бок, чтобы он не западал. Затем пострадавшему дают вдыхать кислород. Если поражённые пришёл в сознание, ему нужно обеспечить полный покой, уложить на носилки и поступать далее так, как указано выше в первом случае.